

# みのに通信

平成 29 年 11 月号

## 院長より



医院入口には「ガーデン工房庭守」さんによるハロウィンの楽しいガーデニングが目を楽しませてくれていましたが、もう 11 月。今年もあと残すところ 2 か月。早いものです。そろそろクリスマスのイルミネーションが輝く季節になりますね。

10 月 14 日は無事に「第 8 回健康講座」を開催することができました。たくさんの方にご来場いただき、改めてお礼申し上げます。今年はメーカーのご厚意で特別に「糖化度」を測定することができました。【QRM】という測定機器を使うビタミン測定も人気でした。これはビタミンだけでなく、ミネラルやホルモンなど 160 項目以上の測定ができる優れたものです。いろいろとサプリメントを飲んでいる方もいらっしゃると思いますが、これを使えば不必要なものにお金をかける無駄がなくなります。院内にありますので、そろそろデビューさせたいと思います。

ゲストの御川先生のお話はとても楽しく、勉強になりました。油のお話や超早期にがんを発見する検査などとても参考になりました。皆様に喜んでいただけて安心しました。私は今回動画をたくさん入れたためデータが重たくなったのか、途中でスライドが動かなくなるというハプニングに見舞われてしまいました。でも、言葉がけで血液の性状までも変わってしまうという写真はインパクトがあったようです。講座の様子は例年通り録画しましたので、編集後に待合室でご覧いただけるようにいたします。

ところで、毎日バタバタと治療に追われているため、ゆっくりご説明する時間が少ないためご存知の方は少ないのですが、院内には様々な測定機器があります。お口に関しては口唇力測定器、舌圧測定器、口腔の水分量を測定する機器、口臭測定器、口腔内の菌の数を測定する機器、位相差顕微鏡（口腔細菌だけでなく血液ドロドロチェックもできます）。舌圧や口唇力が低ければ「むせ」の原因になります。さらに歯周病菌が多ければ「誤嚥性肺炎」へと繋がります。お口の中の水分量が少なければ飲み込むことが難しくなったり、入れ歯が擦れて歯ぐきに傷ができやすくなります。体に関しては体組成計、骨密度計、血管年齢測定器、そして先程ご紹介した【QRM】などがあります。

それらを数字で目に見える形にすることで自分の現状が理解でき、対処法を考えることができます。筋肉量や骨密度が少なかったり、血管に問題があれば食事を見直さなければなりません。運動も必要です。口腔粘膜は全身を映し出す鏡です。歯周病の改善が悪い場合には血液検査も行い、ビタミン、ミネラル、タンパク質の過不足を探ります。いろいろなデータを参考にしながら、皆様がより健康になっていただくためのお手伝いをさせていただきたいと願っています。けれども、これらをきちんとご説明するには資料を作ったり、説明できるスタッフを育てなければなりません。今後の医院の課題です。来年にはシステム化したいと考えています。

今月号から START

♡♡ スタッフ紹介 ♡♡



受付の野口理恵です。

好きな食べ物は、

カレーライスです！！

笑顔で頑張ります♡



↑ 講座の様子です

## 朝顔のように ——花は咲く——

『大人のための「いのちの授業」』

鈴木中人・著

「景子ちゃんの朝顔です」

夏のある日、担任の先生と同級生が朝顔の植木鉢を家に届けてくれました。

それは、いのちの朝顔でした。景子は、小児がんが進行する中、小学校に通学していました。

ある日、学校で朝顔を植えました。子どもたちひとり一人に、植木鉢が渡されました。

まず土を入れて種をまきます。そして、白い目印に自分の名前を書いて土に差し込みました。

「どんな花が咲くかなあ」「はやく咲くといいね」

子どもたちは、みんな嬉しそうです。

その日から、子どもたちは、交代で朝顔の水やりをしました。

夏、朝顔の花がいっぱい咲きました。子どもたちは大喜び！

景子の植木鉢にも、赤紫の花がきれいに咲いてくれました。

でも、景子はその花を見ることはできませんでした。もう天国に旅立っていたからです。

夏休みを前に、朝顔の植木鉢を自宅に持って帰る日のことです。先生は、子どもたちに尋ねました。

「景子ちゃんの朝顔はどうしたらいいと思う？」

子どもたちは、少し首をかしげています。ある子が言いました。

「景子ちゃんのお家に届けてあげよう。お父さん、お母さん、きっと喜ぶよ」

「うん、それがいい」

「そうしよう」

とみんな笑顔になりました。

私は、初めてその朝顔を見たとき、景子が帰って来てくれたように感じました。

その日から、私も淳子も「景子ちゃんの朝顔」と呼んで、水やりをしました。

淳子は、一番きれいな花を押し花にして居間に飾りました。

翌年から、五月になると「景子ちゃんの朝顔」の種を植えました。

「景子ちゃん、きれいな花が咲くといいね」と話しかけながら。

芽が出る、つるが伸びる、花が咲く。景子がいってくれるようで、それだけで幸せな気持ちになりました。

ある年は、長雨の影響でしょうか、なかなか花が咲きませんでした。

「大丈夫かなあ」と心配していると、七月五日に花が咲きました。その日は、景子の命日でした。

「頑張り屋さんの景子ちゃんらしいなあ」と、苦笑いでした。

別の年に、淳子は朝顔の種を「いのちの大会」で配ることにしました。いのちの大会は、いのちの授業の社会啓発として講演会などをするものです。大会前日、淳子は朝顔の種を袋詰めしました。

「景子ちゃんの朝顔、もらってもらえるかなあ」と心配気な様子です。袋の中にメッセージも入れました。

「景子が小学一年生の時、学校で植えた種です。毎年たくさん取れるので、今年は皆様におすそ分けしたいと思います。来年の春、お庭やプランターに植えてください。きれいに咲きますように」大会では、五十袋の種をみなさんが持ち帰ってくれました。

「景子ちゃんの朝顔、植えますからね」と。「良かったあ」、淳子は本当に安心した表情でした。

景子ちゃんの朝顔。もう二十二年目になっています。

朝顔の花は、なぜ朝に咲くかをご存知ですか？

夜明け前の暗闇と、冷たい空気を感じて花を咲かせるのです。

人生の歩みには、暗闇と冷たいときもあります。そのおかげで、幸せを感じることができるのではないのでしょうか。あなたの花も、きっと咲いてくれます。朝顔のように――。



\*\*\*\*\*

先月のニュースレターでご紹介した「6歳のお嫁さん」の著者である鈴木中人さん。ご長女の小児がん発病を機に、小児がんの支援活動・いのちの授業等に取り組むようになられ、全国で講演活動を行い、これまで25万人を超える聴衆に感動を与えてこられました。様々な感動実話が語られている最新刊の『大人のための「いのちの授業」』からの抜粋です。

鈴木さんは命を大切にしてほしいという願いから、会社を辞めて後援会活動を行われています。自殺者が年間3万人を超える日本。少しでも命の大切さを伝えたいと思って活動なさっておられますが、「自分の子供をダシにして金儲けするのか」などという心無い言葉や中傷もあったそうです。難しいものですね。鈴木さんのお話で自殺を思いとどまった人や生きていることの有難さを噛みしめている人もいます。一方では批判的に捉える人もいます。一つの物事に対して様々な見方があるということを教えてくれます。自分のフィルターを通して見ていることが決して正しいとは限らないということをおわきまえていなければならないと思いました。

朝顔は夜明け前の暗闇と冷たい空気を感じて花を咲かせるということに深く共感しました。今年はいろいろなことが重なり、少々まいっていたところでした。長い人生の中では思うようにいかないこともたくさん出てきます。聖書に「神は越えられない苦難は与えられない」という一節があります。苦しいことや辛いことがあっても、必ず花は咲くのだと信じて日々精進していきたいものだと思います。

あなたの  
癒しになりたい♡

# フロイデ だより

2017年11月号  
熱気球を見に行こう!

担当：やまぎし



ポリフェノールで  
健康♪

ボジョレーヌーボーで  
乾杯♪

## 今月の美的エッセンス

★ここでは、皆様の美容と健康をサポートするための  
お役立ち情報を紹介していきます。

### プラセンタ化粧品 リニューアル!

夏はさんさんと降り注ぐ紫外線、これからの寒い時季は、暖房による空気の乾燥と気温低下による血流の悪化。お肌は一年中ダメージを受け、そのダメージをほったらかしにしていると、老化は進むいっぽう。

アンチエイジングは、日頃の努力も重要です。

お肌の悩みのほとんどが乾燥によるものです。プラセンタの化粧品での保湿ケアがおススメです。

当店で販売しているプラセンタ化粧品が、リニューアルすることになりました。

### 「LNCプラセンタル スキンケア ホワイトシリーズ」

プラセンタとビタミンC誘導体を組み合わせ、お肌の悩みに合わせて配合。プラセンタ特有のにおいもほとんどしない使いやすい商品に生まれ変わります。

ぜひ、お試しください。



## あなたを笑顔にする フロイデ 3 つの約束

1. お肌も体もアクをすっきり!!
2. 7千贅沢なお時間を!!
3. きれいな器具で安全に!!



## 8周年キャンペーン やっています♪



メディカルサロン フロイデは10月2日をもって8周年を迎えることができました!

日頃の感謝をこめて、11月末まで  
キャンペーン実施中♪



### 佐賀初!! 理学美容機器 BeamOn (ビームオン)

☆3 種の光でアンチエイジング♪

### フェイシャル特別コース

約40分(通常 9,720円) ⇒ なんと! 5,400円

しみ・しわ・たるみをなかったことに!

☆3 光と手の組み合わせで筋肉をほぐす♪

### 背中・肩マッサージ特別コース

約20分(通常 3,000円) ⇒ びっくり! 2,000円

肩こり、首こり、腰痛の方におススメ!

特別プレゼントを用意して、お待ちしております。BeamOnは他店ではご利用になれない機械です。期間中何度でもOK。ご希望の方はお早めに!!

先月の第8回健康講座には、たくさんの方々にご来場いただき、ありがとうございました。会場でのお時間がなかった方、急きょ参加できなかった方など、チケットを提示いただければ、無料検査を院内でご利用になれます。血管年齢測定、体組成分析、ビタミン測定、口唇力測定。通常 1,000円前後でのご利用も可能です。自分の健康度を調べてみましょう。



〒840-0054 佐賀市水ヶ江五丁目 2-8(みのり歯科診療所隣接)

※ご要望により、土・日・祝日のご予約も承ります。

メディカルサロン フロイデ ご予約等はお電話でどうぞ。 ☎ 0952-20-3001