

# よみのり通信

平成29年12月号

♥♥ スタッフ紹介 ♥♥

受付の藤本侑里です。

最近、4歳の娘の補助輪付き  
自転車を買ったので、公園で  
いっしょに練習中です！



## 院長より

今年も残すところあと僅かとなりました。1年があっという間に過ぎていく感じです。

今年はスタッフの大幅な入れ替わりがありました。長年勤めてくれたパートスタッフが体調不良や家庭の事情で退職することになり、夏休み以降はとにかく忙しい日々を過ごしました。彼女たちが今まで陰で医院を支えてくれたことに改めて感謝しました。そして、若いスタッフたちもよく頑張ってくれました。受付2人は2月と4月に入りましたが、短期間にカルテ入力を覚えてくれたため、診療に集中することができ、助かっています。11月には手術を受けたスタッフ、交通事故に巻き込まれてむち打ちになったスタッフもおり、気持ちの休まる時がなかった1年でした。隣の神社に手を合わせ、気持ちを落ち着かせようとしている毎日です。

久しぶりに来院された患者様から、「随分人が変わったね」と言われることもあります。衛生士2人は3年目、4年目の後半となり、しっかりした仕事ができるようになっていきます。8年ほど前から、アメリカの歯科衛生士免許を持つ、日本を代表する歯科衛生士の「薄井由枝」先生を年に3~4回お招きして研修を受けています。私が久留米大学に入局した時に14年目の大先輩だった薄井さんは大変な努力家で、アメリカの大学の歯学部衛生士学科の大学院まで進み、学位を取得。しばらくアメリカで働いた後に、帰国して東京医科歯科大学でも学位を取得されています。あちこちの医院からオファーがあるようですが、一医院のみでのマンツーマン指導は当院だけだそうです。おかげでスタッフの技術がめきめきと上がりました。この12月にも2日間指導に来てくださいます。若いスタッフが成長する姿を見るのも楽しみです。来年にかけて新しい人員が増えることも考えられますが、診療の質が落ちることはありませんので、ご安心ください。

ところで、11月は2回、遺伝子検査や腸内環境の検査について学ぶために上京しました。11月半ばには羽田空港に恒例の大きなクリスマスツリーが飾られます。日の入りも早くなり、コートの手を立って歩く寒さとなりますが、家々の窓からこぼれる明かりは暖かく、ほっこりした気持ちを味わう季節でもあります。玄関横の植え込みもクリスマスバージョンとなりました。「毎年同じ飾りつけはしません。楽しみにしててください」とおっしゃったガーデン工房庭守さん。今年は大きなツリーではなく、サンタさんが飛行機に乗ってやってきました。いつも楽しませてくださってありがとうございます。

今年もたくさんの患者様との出会いがあり、いろいろなお話をさせていただきました。今年で開業して15年が経ちましたが、1日も病欠することなく診療できたことに我ながら驚いています。来年もお一人お一人との会話を大切に、元気よく仕事ができるように頑張りたいと思います。



お願い

健康保険証

月初めはお忘れなく！！

月初めには保険証をご提示いただくことを国が定めています。お忘れになると、記号や番号が変わっていても窓口では確認ができません。数か月たってからレセプトが返戻されてくるケースが最近増えています。「保険証は変わっていないからいいでしょう」と思われるかもしれませんが、同一職場内で部署が変わっても変更になることもあります。ご協力いただきますようお願い申し上げます。



今月は明治 45 年生まれの教育者で、その生涯を教育に捧げられた徳永康起先生のお話です。

横田 忠道（チャンプル整体院院長） × 西田 徹（豊岡市立府中小学校教諭）

『致知』2009 年 1 月号より

【横田】 徳永（康起）先生のお言葉の中に「濡れ落ちた実にも必ず芽は出るものです」というのがあります。そして、教職に就かれる時、お母様が「人様の子どもさんを大事にしてください」とおっしゃったそうで、これらのことが先生の教育観の根幹ではなかったかと思えます。

別の言葉では、「教師の目が日の当たる子ばかりに向いて、他の子が教室の隅に取り残されるようなことがあっては許されない」とおっしゃっていて、特に家庭的に恵まれない子や教室の隅で寂しそうにしている子に光を当てようとされていました。

これは先生から聞いた話ですが、私たちよりもだいぶ前に受け持たれたクラスで、「ナイフ盗難事件」があったそうです。

【西村】 どのような事件ですか。

【横田】 戦前の話ですが、明日工作をするからナイフを持って来るようクラスに呼び掛けたら、翌朝、ある児童が自分のナイフがないと言い出したそうです。

先生は「ひょっとしたら、あの子が盗ったのかもしれない」と思った児童がいたんですね。

「運動場で遊んでおいで」とクラス全員を外へ出して、盗ったと思われる子の机を見たら、やはりナイフが入っていた。

先生はすぐに裏口から近くの文房具屋へ走り、同じナイフを買ってきて、盗られた子の机の中に、本に挟んで入れておきました。

子どもたちが教室に帰ってきた時、「もう一度、ナイフ探してごらん」と言うと「先生、ありました」と。

「しっかり探さなければダメだぞ」と言いながら、百分の一秒くらいの時間で盗った子を見たら、その子はじっと先生を見ていたそうです。

それから何年か経って、時は終戦間近だったそうですが、先生の元に一通の手紙が届きました。

そこには「あの時、みんなの前で先生に叱られていたら、自分はろくな人間にはなっていなかったと思う。これからも自分のように恵まれない子どもに、どうぞ愛の光を当ててください」と書いてあったそうです。

続けて、「自分は明日、沖縄へ向けて出撃します。出撃しても先生のことは一生忘れません」と。つまり、遺書だったんですね。

この心と心の交流、泣けてきますね。

\*\*\*\*\*

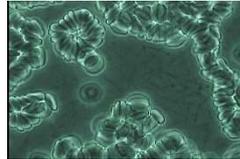
このお話を読んで、涙が溢れてきました。窃盗は犯罪ですから、盗んだ子呼んで指導することもできたのに、かばってあげた。そのおかげでこの子は先生に感謝しながら、まっすぐな人生を歩むことができたのに、特攻で命を落としてしまったということに対してやり切れない思いです。最近も教

師の指導が負担になり、自殺した中学生がいました。いじめの件数、若い人たちの自殺も減っていません。若い人たちが希望の持てる世の中であってほしいと思うのですが。

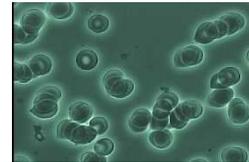
9月号のニュースレターで水の結晶のことを取り上げました。無機質の水ですら言葉に反応するのであればヒトはもっと影響を受けるのではないかと思い、実験をしてみました。

皆様、歯周病の菌を顕微鏡でご覧になりましたね。あの顕微鏡を使いました。我が家の二女の血液の様子です。

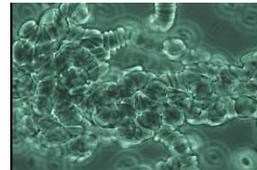
- ① 指先から少量の血液を採りました。  
ドロドロです。



- ② 肩を抱いて、「いい子だよ。大好き」など言葉をかけながらよしよしました（とても恥ずかしがっていましたが）。するとサラサラの血液になりました。

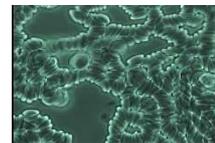


- ③ 「テレビやメールばかりしないで勉強したらどうなの。受験生じゃないの」と語気を荒げてたくさん文句を言いました。血液はあっという間にドロドロになりました。

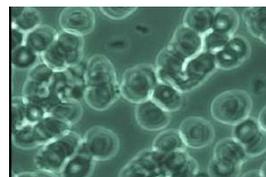


主人にもやってみました。

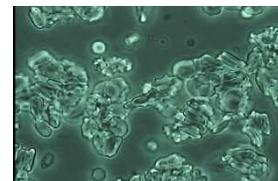
- ① 針を刺されるということに緊張してドロドロしています。



- ② 「お父さん、いつもありがとう。感謝しています」と声をかけました。サラサラになりました。



- ③ 子供が、「お父さん髪が薄くてかっこ悪い」など、さんざんけなしたところ、ドロドロどころか、形までとげとげしく変形してしまいました。



人間の体の70%は水分です。発せられた言葉の振動は体の中に伝わります。良い言葉を掛ければ体もよい方向へ、悪い言葉をかけると体は傷つくということが分かりました。2ケースとも10分以内の変化の様子です。そして、言葉をかけた側（今回は私）も同様の現象が認められました（紙面の都合で写真を乗せられず残念ですが）。人を傷つけると自分も傷つくということです。

家庭や学校、職場でもイライラすることもあるでしょうが、感謝の気持ちだけでなく、よい言葉を発して過ごしたいものだと思います。

あなたの  
癒しになりたい♡

# フロイテ だより

2017年12月号  
大掃除すんだ？

担当：やまぎし



Merry Christmas



そして

今年も

お疲れ様でした。



## 今月の美的エッセンス

★ここでは、皆様美容と健康をサポートするための  
お役立ち情報を紹介していきます。

### 乾燥 それが老化の原因!

空気が冷たく乾燥してしまうこれからの季節は、お肌の乾燥も気になりますよね。その乾燥は、シミやしわ、たるみさえも引き起こす原因です。

先月からプラセンタ入り化粧品がリニューアル、パワーアップしましたので、是非お試しください。

【LNCリペアリングクリーム】は、お肌を保護し、潤いを持続させるお肌を育てます。保湿力を高め、艶やかなお肌へと導く、これからの季節にぴったりの保湿クリームです。従来の商品にビタミンC誘導体を組み合わせ、プラセンタの効果が最大限にお肌に届くよう生まれ変わりました。プラセンタ特有のおいもほとんどせず、伸びのよい使いやすい商品です。

お肌が気になりだしたら、まずは「LNC プラセンタル スキンケア ホワイト シリーズ」をお試しください。使い始めたその日から、アンチエイジングがもう始まっています。



LNCリペアリングクリーム⇒  
税込 10,800円

あなたを笑顔にする  
フロイテ 3 つの約束

1. お肌も体もアクをすっきり!!
2. 7千円以上の時間を!!
3. きれいな器具で安全に!!



## 血流を良くして、その辛さから 楽になりませんか?



寒い季節は、冷えからくる足のむくみや肩こりに悩まされることが多くなります。

BeamOn(ビームオン)を使って、血流を良くすれば楽になる!? 今月は血流アップメニューを紹介します。

☆彡 冷えと血流の悪さからくるむくみを取りましょう!

### ふくらはぎスッキリ美脚コース

BeamOnによる筋肉ほぐしとひざ下オイルマッサージ  
通常 1回 3,825円

⇒ なんと! 5回チケットで **17,500円!**  
(1回当たり 3,500円!)

☆彡 肩こりは食いしばりが原因かも!?

### 食いしばりケア

通常 5,000円

⇒ みのり歯科患者様感謝価格 **3,000円!**

メディカルサロンでしかできないケアコース。  
特殊な光の力をぜひ、体感してください!

2か月間、8周年キャンペーンをしてきましたが、たくさんの方にご利用いただき、ありがとうございました。今月以降も様々なキャンペーンを実施していく予定です。  
メディカルサロンだからこそできる機器類を使ったメニューです。お体の悩み、お肌の悩みに合わせて、是非ご利用ください。

