

# 第8回 健康講座

## 第1部

『口腔の健康と全身との関り ～子供から高齢者まで取り組めること～』

講師:みのり歯科診療所 院長 内山睦美

## 第2部

『人はなぜ病気になるのか ～予防医療の実践～』

講師:ナチュラルアートクリニック 院長 御川安仁 先生

日 時 : 平成29年10月14日 (土)  
13:00～16:00 (開場 12:00)  
場 所 : 佐賀市文化会館 イベントホール  
入場料 : 前売り 1,500円  
当日 1,800円

## 講師 御川安仁 (みかわ やすひと) 先生 プロフィール

平成7年岡山大学医学部卒業後、岡山大学医学部付属病院、岡山赤十字病院、川口市立医療センター、愛宕病院などで、麻酔・集中治療・救急医療・痛みの治療（ペインクリニック）などに携わり、来る日も来る日も病院に泊まり込んで治療に当たる。そのような中で、「病気になってから治療する」という現代の標準医療に疑問を覚え、「患者さんが救急外来に来なくていいようにするのが医師の役目なのではないか」と考え、平成17年より「病気にならないようにする、できるだけ薬を使わずに治療する」手段としてアユルヴェーダをはじめとして様々な代替医療を学ぶ。人間が本来持っているはずの「自己回復力」、「自然治癒力」を回復させ、病気にならない身体を作っていくためのサポートをしたいという思いで、平成27年「ナチュラルアートクリニック」を開院。



**資格等** 日本麻酔科学会麻酔科指導医  
日本救急医学会救急科専門医  
日本抗加齢医学会専門医  
日本統合医療学会認定医  
統合医療臨床認定医 他多数

## 第8回 健康講座へのお誘い

こんにちは。みのり歯科診療所の内山です。

今年も当院が主催しています「健康講座」の季節になってまいりました。この講座では、毎回ステキなゲストをお迎えし、健康で豊かに生きるためのヒントや具体的な方法をお話しさせていただいております。パンフレット作成からお配りする資料の準備、当日の司会・進行まで、全て院内スタッフによる手作りの講演会ですので至らない点はたくさんあると思いますが、皆様の喜ばれる顔を拝見するのが、一年の大きな楽しみの一つになっています。今年は例年より1か月ほど早い10月の開催です。

今回お招きいたしますのは、ナチュラルアートクリニック院長の御川安仁先生です。御川先生は救命救急医としてご活躍の傍ら、DMAT（災害派遣医療チーム）のチームリーダーとして東日本大震災でも多大な貢献をなさいました。そのような中で、「患者さんが救急外来に来なくていいようにするのが医師の役目なのではないか」とお考えになり、様々な代替医療を学ばれ、平成27年にご開業されました。今年2月に先生とお話しする機会があり、ぜひ今年の健康講座のゲストに、とお願いし、ご承諾をいただきました。医師向けのセミナーの講師や座長として引っ張りだこの先生で、非常にお忙しい中、わざわざ東京から来て下さることになりました。当日は食べ物やライフスタイルの改善方法についてもお話しいただけるとと思います。とてもお話が上手な先生でいらっしゃいますので、楽しい講座になると思います。お気軽にご参加ください。

そして、私は少子高齢化社会に直面している現在の日本で、口腔の健康を守ることがいかに重要であるかについてお話しさせていただきます。大人だけでなく近年は子供たちにもロコモティブシンドロームの兆候が認められるようになってきましたが、お口のボリュームを増やし、頸部の成長を促すことで様々な身体機能が改善することが分かってきました。ぜひ子供のうちに生涯健康に過ごすことのできる機能を育て維持していく方法を、子育て中のお母さま方に知っていただきたいと考えています。また、中高年の方々にとってはメタボや認知症はとても気になる場所だと思います。今年も実習を交えながら日常生活で取り組むことのできる改善策を共に学び（物忘れ防止の実習も行います）、10年後も素敵な笑顔で快適な人生を楽しんでいただきたいと願っております。

当日は皆様の健康管理の一助となることを願って、通常院内で有料で行っている「体組成測定」、「血管年齢測定」、「口唇力測定」、「ビタミン測定」のいずれかを無料で体験していただけます。

そして、サプリメントや化粧品メーカーのご厚意で各種サンプルの提供もごさいます。

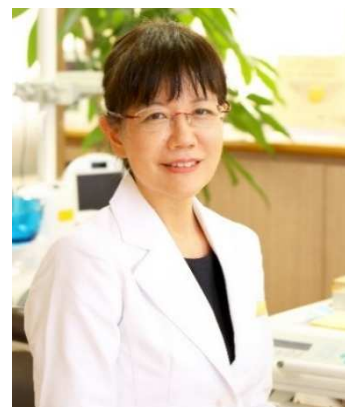
お忙しい時期とは存じますが、ご自身やご家族の健康のために、ご都合がよろしければぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。

### ●本講座に関するお問い合わせ先●

みのり歯科診療所

〒840-0054 佐賀市水ヶ江5丁目2-8

TEL 0952-27-8566



講師:みのり歯科診療所  
院長 内山睦美