



# みのり通信

平成28年7月号



## みのり歯科 3つのお約束

1. 笑顔・親切・丁寧
2. 清潔で安全な環境づくり
3. 全身の健康(健口)管理と予防

### ★ 院長より

この夏は猛暑になるという予想だそうです。この数年は毎年日本のあちこちでゲリラ豪雨が発生しています。診療所の裏には川があるため、もし床上浸水でもしたら機械が動かなくなってしまうという恐怖にかられます。4月の地震でもとても怖い思いをしたばかりです。事故や災害に遭わずに一日を過ごすことができるということに感謝をしながら生活しなければなりませんね。

6月は2か所で講演をしてまいりました。12日は赤松小学校のフリー参観デーで、5・6年生を対象に唾液の大切さや正しい姿勢についてお話しました。子供に話すのは初めてで、「消化」や「酸性とアルカリ性」などの言葉が理解してもらえたかどうか、たくさんの反省点がありました。スライドを見せながらの話だけでは退屈すると思い、皆で実験をしながら「噛んで唾液を出すこと」の大切さについて説明しました。そして、正しい椅子の座り方についても体験してもらいました。講演終了後に校長先生に早速実践してみたいとおっしゃっていただきました。少しでも子供たちの成長発育に役立つことができれば嬉しいです。

18日は愛の泉園で保護者の方にお話をさせていただきました。こちらはお子さんの年齢が低いため、授乳の際の抱き方や離乳食の与え方、幼児食の栄養バランスについての注意点などをご説明しました。100名近くの方が熱心に聞いてくださいました。子供の幸せを願うのはどの親にとっても同じです。私たち医療関係者が知っていることを情報発信することの必要性を痛感しています。

19日は点滴療法や血液オゾンクレンジング療法の講習を受けに上京しました。幼稚園のスライドを作るのに徹夜して、翌朝5時半に家を出て、最終便で帰ってきました。いつもは飛行機の中でも仕事をしますが、パソコンを開いたまま寝てしまいました。天候不良で結構揺れたようですが、爆睡して怖い思いをせずにすみしました。

ところで、待合室に置いている「お下がり」の洋服やおもちゃですが、6月中旬で7600円程の募金をいただきました。少しずつ自宅の整理をしている中で、子供の小さかった時の洋服がたくさん出てきました。新品や1シーズンしか着ていないものもあります。女の子のものしかありませんが、サイズが合えば使ってください。皆様からいただいたお志は日赤等に寄付させていただきます。

### ★ スタッフより

現在、受付を担当しています田中李奈です。

6月19日は父の日ということで妹と有田ポーセリンパークでオリジナルの有田焼のお茶碗を創作し、「いつもありがとう」の感謝の気持ちを込めてプレゼントしました。

「この茶碗でご飯食べてみると、味がわからん！」と言いながらも涙する父の姿を見ることができました。

皆さんは、父の日をどのようにお過ごしになりましたか？



### ★ 口腔育成

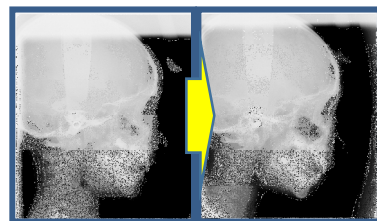
今年3月より月に一度、兵庫県西宮市から目良誠先生に来て頂き口腔育成についてスタッフ皆でお勉強をさせて頂いています。

現在の子供達は、遊び方や食べ物が昔の頃と比べて大きく変化し、外で元気よく遊び回っていたのが今や室内にこもってテレビゲームやスマートフォンのゲームに夢中になり、食べ物は柔らかいものが増えあまり噛まずに飲み込んでしまうため、顎の成長が足りず、姿勢が悪くなっています。

そこで当院が取れ入れたのが、マウスピースによる口腔育成です。

口腔育成とは、口呼吸を鼻呼吸に変え、口から菌の進入を防ぎ免疫力の向上、顎骨の成長に起因する歯並びを治すことを言います。これにより姿勢も良くなり顔立ちも変わることが期待でき、素敵な人生が変わっていくでしょう。子供だけでなく成人後の口腔育成も可能です。

興味がおありの方は、お気軽にスタッフまでお尋ね下さい。



# 30歳を過ぎて親を許せない奴はバカだ

——北野 武

◆あなたの子の才能を引き出す愛し方  
『偉人を育てた母の言葉』（大坪信之・著）より

北野武は東京都の足立区で、父・菊次郎と母・さきの中に五男として生まれます。  
武の母・さきは独自の教育論を持ち、教育を第一に考える女性でした。  
若い頃から頭の回転の早い女性だった彼女は子どもたちの教育と成長を何よりも大切に考え、そのためには寸暇を惜しまず手を貸しました。  
貧しかった北野家では、小さな裸電球の下のみかん箱のような机で、子どもたちが勉強をしていました。  
しかし、父・菊次郎が帰ってくると電球が明るくて眠れないと怒鳴ります。  
そこでさきがどうしたかという、大きな懐中電灯と塩むすびを携えて、近所の街灯の下へ出かけていくのです。  
そこでしゃがんで本を読む子どもたちを、ずっと懐中電灯で照らしていたというのだから驚きです。  
武が幼少期に教育熱心な母に教えられて蓄えた教養や考える力は、タレント、映画監督、作家、教授など様々な分野にわたる活躍の礎となりました。  
母の存在があったからこそ、武の才能が育まれたのです。  
そんな母・さきですが、武が「ツービート」として有名になり始めた頃から、お金を母に納めるよう、しつこく訴えるようになりました。  
武は母も金の亡者になってしまったのかと半分あきれていたそうです。  
しかし、後になって真実が明らかになります。  
さきが亡くなる数か月前のことでした。武は軽井沢に母をお見舞いに行き、その帰り際に姉から包みを受け取ります。  
さきからだというのです。  
包みを開けた武は息を呑みました。  
それは彼名義の郵便預金通帳と印鑑だったのです。  
さきが武から小遣いとしてねだり受け取っていたお金は一銭も使うことなく、すべて彼のために貯金されていたのです。  
さきはいつも、「芸人はいつ落ち目になるかわからない」と彼を案じていました。  
彼の人気なくなっても困らないようにとお金を貯めておいたのです。  
彼はこの包みを握りしめ、涙が止まらなかったといいます。  
武は自ら母のことが大好きだと公言しています。  
「30歳を過ぎて親を許せない奴はバカだ」とも言っています。

海よりも深い愛情と熱心な教育、心を尽くした母・さきの子育ては北野武の心に大きな影響を与え類まれなる才能を育てたのです。



\*\*\*\*\*

北野武さんのお母様がとても教育熱心であったということは、以前何かのテレビ番組で見たことがあります。貧乏から脱却するには学問が必要だと語っておられたことを記憶しています。お兄様は大学教授になられました。

武田鉄也さんのお母様も小さなタバコ屋さんをしながら子供を育て、彼が音楽活動のために大学に行かなくなってからも授業料を振り込んでいたという話を聞いたような気がします。

いずれも子供の将来を考えての母の行動ですね。テレビで売れっ子になっても、いつ仕事なくなるかわからないからと、貯金をしていたという話には胸が詰まります。

私も母と同居していますが、70歳を過ぎてからも、電車などで席が空くと、「ほら、席が空いたよ。座りなさい」と私に声を掛けるのです。思わず苦笑いして、「お母さん座りなさいよ」と言い返すことが度々ありました。

一緒に住んでいると、小さな衝突は日常茶飯事です。でも、私が10歳の時に父が亡くなり、二人の子供を必死に育て、私が結婚してからは食事の用意と孫育てに明け暮れた母には本当に感謝しています。

子供に対する親の思いは本当に深いものだ、自分も子供を育てて分かるようになりました。今、介護の問題がいろいろと取り沙汰されています。親に対する虐待も多いようです。確かに、体が不自由になったり、認知症があればいらいらすることもあるでしょう。けれども、自分が赤ん坊の時に昼夜を問わずお乳を飲ませてもらい、病気になれば寝ずの看病をしてもらったことを思い出して、年老いた親には暖かく接したいものだと思います。いずれは自分も同じように年を取るのですから。



あなたの  
笑顔のために♡

# フロイデ

だより

2016年  
7月号

7月30日は土用の丑の日



## 今月の美的エッセンス

★ここでは、皆様美容と健康をサポートするための  
おすすめ美容成分や注目の栄養成分などを紹介していきます。

### ビタミンB1

先月からビタミンB群について紹介していますが、1日に必要なビタミンB群を食べ物で摂ろうとすると、例えばこの季節食べなくなる鰻(うなぎ)なら、20匹分に相当します。

ストレスや日々の疲れが溜まることによって、ビタミンB群は体の外へ出ていってしまいます。特に夏場、発汗量が多いと、水溶性のビタミンB1は汗とともに流出してしまうのです。そうすると、口内炎や口角炎、肌荒れや眠りが浅くなるといった症状が起きてきます。

ビタミンB1は、別名「神経ビタミン」とも呼ばれ、中枢神経や末梢神経を正常に保つ働きがあります。甘いものをよく食べる人や飲酒量の多い人は不足しがちになるので、糖分摂取や飲酒では疲れが取れるとは言えません。

ビタミンB1は、玉ねぎやニンニク、ネギ類といっしょに食べると効果的に吸収されます。『疲れたら甘い物』ではなく、ビタミンB1がたっぷり摂れる玉ねぎと豚肉の生姜焼きを食べましょう。

ビタミンB群を上手に摂るならこれ！  
互いに協力し合うビタミンB群とコリン、  
イノシトールを高配合したメディカルサプリメント  
(国内最高の配合量で、サプリメント  
大国アメリカ製品と同レベル)です。口内炎  
や肌荒れ、不眠やむくみ、疲労・倦怠感に  
お悩みの方におススメ。  
1本税込 2052円は、安心・納得の価格です。



## フロイデ日記

自分のカラダがゆがんでいると思ったこと、ありませんか。

身長がコンプレックスだった私は、子どもの頃から姿勢が悪く、気付いたときにはひどい猫背になっていました。マッサージを学んでから、自分の身体が如何にゆがんでいるかを痛感し、自分もマッサージを受けたりしているうちに少しずつ姿勢が変わっていった気がします。

今月号一面でも紹介されていた歯科の矯正の先生から先日身体のゆがみについて教えていただきました。身体に余計な力がかかっていると、身体はゆがみ、それがこりや不調をも生じさせるのだそうです。食いしばりや歯ぎしりが強い人は、肩こりもひどく、頭痛や精神不安定の原因にもなっています。

歯科の治療の一環として、食いしばりや顎関節症の治療をする方には、患者様特別価格で30分のケアコースを始めました。歯・口腔内と体のケアの両方で体の調子を整えましょう。



### あなたを笑顔にする フロイデ 3つの約束

1. お肌も体もアクをすっきり!!
2. 7千賢沢なお時間を!!
3. きれいな器具で安全に!!



〒840-0054 佐賀市水ヶ江五丁目2-8(みのり歯科診療所隣接)

※ご要望により、土・日・祝日のご予約も承ります。

メディカルサロン フロイデ ご予約等はお電話でどうぞ。 ☎ 0952-20-3001