

みのり通信

平成26年11月号



みのり歯科 3つのお約束

1. 笑顔・親切・丁寧
2. 清潔で安全な環境づくり
3. 全身の健康(健口)管理と予防

院長より

今年もいよいよ残り2ヶ月となりました。本当に1年があっという間に過ぎていく感じです。今月からニュースレターを衣替えいたします。より皆様に親しまれる内容にしていきたいと思えます。

みのり歯科の皆様に対する想い。それはページ右上に掲げた3つのお約束を基本にしています。

1. 患者様は痛みや不安な気持ちを抱いて受診されます。笑顔でお迎えし、丁寧な言葉遣いとおもてなしの気持ちを込めて治療させていただきます。そして分かりやすい説明を心がけています。
2. 清潔で安全な環境に配慮しています。治療台や手洗いの水も中性水を使用しています。全ての器具は使い捨てもしくは滅菌しています。ブラッシング指導に使う歯ブラシは患者様お一人ずつ滅菌して保管しています。
3. 食べることは生きること。きちんと咀嚼ができるようお口の機能を回復する治療はもちろん、噛み合わせと体のバランスを整える治療や血液検査をベースとした栄養学的なアプローチも行います。そして治療終了後は定期的にケアに通っていただくことで一生ご自分の歯でおいしく食べて健康に過ごしていただけるようお手伝いします。

開業して13年目を迎え、お付き合いの長い患者様も増えてきました。10年以上前に作った差し歯が今もきちんとお口の中で機能しているのを見ると嬉しくなります。まだまだ学ばなければならないことがたくさんあり、日曜祝日も休む暇もありませんが、これからも患者様のお役に立てるよう努力を重ねていきたいと思えます。

還元型コエンザイムQ10



Q.還元型コエンザイムQ10って何ですか？

A.還元型コエンザイムQ10は、生きるために必要なエネルギーを作り、日本育ちの、世界に誇れる優れた抗酸化成分です。



Q.どんな効果がありますか？
どのような人におすすめですか？

A.歯肉の細胞を元気にし、正常な状態にしてくれるので、歯周病予防に効果的です。唾液の分泌量が増えるので、ドライマウスの方にもおすすめです。また、疲労回復、体力不足を感じる方、血行を良くする動きがあるので冷え性、むくみ、肩こりにも効果的です。ただし、コレステロールの薬は血中CoQ10の濃度を下げってしまうので注意が必要です。



なお、還元型コエンザイムQ10は、当院でもサプリメントを取り扱っております。詳しくはお気軽に受付までお尋ねください。

スタッフのご紹介

今年の3月に入社しました、井崎令那です。私は辛いものが大好きで、特にカレーが大好きです。ぜひおいしいカレー屋さんを知っている方は教えてください。夢は、韓ドラを字幕なしで見れるようになることです♡



今年の3月に入社しました、石丸美咲です。今は運転免許を取得するために頑張っています!(10月現在)免許を取ったら、私の運転でドライブに行くのが楽しみです♪



今年の9月に入社しました、田中李奈です。趣味はショッピングで、よく福岡に行きます。おしゃれをすることが好きです。患者様により良いサポートができるように頑張ります!



「僕は最優良の時計みたいな人になりたい」

——パウリッチ・ユウラ
『人生を創る言葉』（渡部昇一・著）

アメリカのダラスのP・Rという時計会社にユウラという小僧がいた。

あるとき、会社が誇る最優良の時計を作っている熟練工にユウラは尋ねた。

「それ、どこが良くて最優良の時計というんですか？」

「ネジをかけたときとネジのゆるんだときの間にあまり遅い速いの差がないからさ」

「たったそれだけのことですか？」

「まだあるぞ。寒さ暑さで、あんまり遅くなったり速くなったりしないからさ」

「それから？」

ユウラは目を輝かせて聞いた。

「置いた場所によって速くなったり遅くなったりしては駄目だ。この3つが申し分ないのが最優良品さ」

熟練工はそう答えた。

その晩ユウラは眠らずに考え事をしていた。

そのうち給料日になった。

当時の工場では、給料日が来ると、多くの工員は口実を設けて夜業を休み、遊びに行ったり飲み食いに行った。

そして、財布が空になると夜業を始める。

中でも怠け者の工員は、工場長から叱られたときは二、三日よく働くが、すぐまた怠け出すという具合だった。

ところが、ユウラは違った。

「ユウラ、おまえは一晩も夜業を休まないし、怠けない。感心だな」

工場長がそう言って褒めると、

「僕は最優良の時計みたいな人になりたいんです」

ユウラは張り切って答えた。

工場では、冬になるとさっぱり仕事の能率が上がらない工員がいた。

反対に、暑がり夏はぐずらぐずら働いている工員もいた。

工場長の機嫌次第でよく働いたり、しょげたりする工員もいたし、気が向けばせつせと働き、嫌になるとやたらに横着になる工員もいた。

しかし、ユウラはムラなく働いていた。

それを工場長が褒めた。

「ユウラ、おまえは年中ムラなく働くなあ。嫌なこともあるだろうに、本当に役に立つぞ、お前は」

ユウラは、

「僕は、最優良の時計みたいになれりゃ満足です」

と相変わらず張り切っている。

工場長はときどき、工員を指名して便所掃除をさせた。
指名されると、たいていの者は仏頂面で嫌々掃除をする。
また、新米の小僧と一緒にネジのより分けをさせるとブツブツ不平をこぼす古手の工員もいる。

しかしユウラは何をいいつけても、嫌そうな顔をしないで朗らかにきっちりやる。
だから工場長はユウラにいった。

「実に気持ちのいい子だ。お前がやっていることは、前が始終希望している最優良の時計の三つの要素を持っているぞ。

俺はほとほと感じ入った。さあ、これをお前にあげるから大事にきなさい」

そして、ユウラが夢に見るほど欲しかった最優良の金時計を与えた。

それからユウラはその金時計を肌身離さずもって、時計のチクタクチクタクという響きを「この調子で働け、この呼吸で働け」と聞いて、たゆまず仕事にいそしんだ。

後年、このパウリッチ・ユウラという少年は、
彼が働いていたP・R時計会社の社長になったのである。



新年度になって当院にも新卒の歯科衛生士が入ってきました。2人とも中学、高校でバレーボール部に所属していただけあって、元気な返事が気持ちよく、またきびきびと動いてくれます。今年に入って長く勤めてくれたベテランの衛生士が結婚、出産で退職、産休と、報告を聞いたときに心臓がバクバクしました。ですが、女性の職場に結婚・出産はつきものです。そしてまた、9月末から新しいスタッフも加わり、一気に平均年齢が下がりました。

自分の娘と同じくらいの年齢のスタッフが共に働くことになり、人間として、また女性としてしっかり育てていかなければならないという責任感を感じています。今は若い人に注意するとすぐに辞めてしまうという風潮があるため、なかなかしっかりした指導ができない世の中になっています。ですが、仕事を通してしか学べないことがたくさんあります。それは専門的な知識や技術だけでなく、生きていく上での大切な考え方だと思うのです。

このお話にあるように、裏表なくコツコツ努力することが人を育て、いつか実を結ぶことを若い人に知ってもらいたいと思います。常々スタッフにも「仕事中にできないことは自宅や居残りしてでも勉強しなければ一人前になれるよ」と話しているため、診療後に居残りして練習しています。時にはお菓子を差し入れしてお茶を飲みながら指導をします。ジェネレーションギャップも感じますが、楽しい一時です。そして若いスタッフには日報を書かせているので、添削とアドバイスをを行っています。

法定労働時間を守ることはもちろん大切ですし、労働環境は整えなければなりません。医療という大切な仕事ですから、努力してよい仕事ができるようになってほしいと心から願っています。そして患者様からたくさんの「ありがとう」をいただけるような職場になりたいと思います。

あなたの
笑顔が
大好き♡

フロイテ だよ

2014.11月号

秋だ!
もみじだ!
食欲だ!!(笑)

あなたを笑顔にする
フロイテ 3 つのお約束

1. 美と癒しの空間づくり
2. 全身の健康と美のサポート
3. 医療機関併設サロンならではの
滅菌・消毒



ご挨拶

皆様、はじめまして。この度、

王ステティションとしてお手伝いさせていただきます。ことになりまして酒見 資子(さけみ もとこ)です。元々、八年ほど前にも、みゆり歯科診療所で働いていました。が、再び戻ってまいりました! もともと美容の方にも興味があり、診療室では歯科治療のかたわら、マッサージやエステについての勉強もがんばっています。ところです。プライベートでは、三人の男の子の母として、育児に奮闘中!
美容のこと、歯科のことはもちろん、いろんなことを、たくさんの方とお話してきたらと思っています。よろしくお願いたします。

今月の美言葉 言霊 (ことだま)

昔から日本では、言葉には魂が宿り、よい言葉がよいものを招く力があると考えられてきました。また、最近の研究では、口から発せられる言葉を脳も学習し、そうなるうとするのだそうです。感謝する心、肯定する心を言葉にすると、毎日の生活も明るく変わってきますよ!



白く輝く歯に!! 「ホワイトニング」

ただ今ホワイトニングが大人気!! ちまたで話題のLEDを使った痛くない、シミないホワイトニングです。

「エステサロンでホワイトニング?」と疑問に思われるかもしれませんが、歯科医院併設のサロン フロイテだからこそできる「お口のエステ」です。

従来のホワイトニングより、とても簡単で、時間も短くてできるようになりました。今月は、血流を良くするスグイ機械 Beam on (ビームオン)を使ったキャンペーンも行っていますが、例えば口腔内マッサージは、唾液分泌が促進され、虫歯予防、口角も引き上がる効果があります。

輝く歯を手に入れたら、ステキな笑顔も手に入れて、お口から健康、お口からきれいになりましょう♪

歯がきれいだと、若く見えるにゃ♪



スタッフ日記

9月に歯科受付スタッフが結婚式を挙げました。今は披露宴も凝っていますね。普段は制服を着ているところしかあまり目にしないのですが、女性のドレス姿は見違えますね。今月は衛生士の一人も式を挙げます。めでたいこと続きで、幸せを分けてもらえそうです。



ももじ狩りが来る... 愛でるだけだよ

